



Planning 13 et 14 juillet

U13 et U13 F

Jeudi 13 Juillet :

Horaire	Activité
8h30	Arrivée au Stade Titi Pourchet
8h30 – 9h00	Petit déjeuner
9h - 11h30	Entraînement
11h30 -13h00	Repas du midi
13h00-13h30	Petit jeu
13h30-17h00	U13,U13F Kayak (si le temps le permet, sinon autre activité)
17h00 - 17h15	Goûter et retour sur la journée
17h30	Fin de la journée

Vendredi 14 Juillet :

Horaire	Activité
8h30	Arrivée au Stade Titi Pourchet
8h30 – 9h00	Petit déjeuner
9h - 11h30	Entraînement
11h30 -13h00	Repas du midi
13h00-13h30	Petit jeu
13h30-17h00	U13,U13F Course d'orientation
17h00 - 17h15	Goûter et retour sur la journée
17h30	Fin de la journée